

Arnica весьма полезна не только при недавних переломах. Она действует и при последствиях травм много лет спустя. Я знала молодую девушку, долгие годы страдавшую мучительными головными болями после дорожно-транспортного происшествия. Несколько доз *Arnica* навсегда избавили ее от этих болей. Обычные лекарства на протяжении всех этих лет были бесполезны.

А вот еще два потрясающих примера использования *Arnica* при отдаленных последствиях травм. Восьмилетний мальчик упал с лестницы, и за день-два у него развилось тяжелое косоглазие, которое не проходило восемь месяцев. Он наблюдался в глазной больнице, и в перспективе ему собирались выполнить операцию. *Arnica* 30 утром и вечером – и через месяц косоглазие исчезло!

Женщина из рабочего класса пролетела лестничный пролет, упала на спину, да так, что ей показалось, будто она сломала поясницу. С тех пор многие годы ее беспокоили сильные боли и скованность, ослабевавшая лишь на короткое время. Она испробовала все виды лечения. Ей делали операции выскобливания и фиксации матки, она приняла не одну склянку обезболивающих, курсы массажа поясницы, многократные сеансы физиотерапии, но боль ее не покидала, пока она не стала принимать *Arnica* 30. Уже после первой дозы ощутилось облегчение, а через пару недель боль наконец ее оставила. Процесс излечения шел плавно и постепенно, и вдруг одним прекрасным утром она проснулась и поняла, что поясница уже несколько дней не беспокоит. И вот уже шесть месяцев эта женщина живет без боли, которая терзала ее десять лет.

Да, гордый рыцарь гор всегда готов прийти вам на помощь. Или словами псалмопевца, «Возвожу очи мои к горам, откуда придет помощь моя».

Arnica прекрасно работает и в низких потенциях. Помните, я рассказывала, что подростком не смогла уснуть из-за грозы, бушевавшей всю ночь напролет? Тогда от тяжести в голове и разбитости в теле я приняла *Arnica* 3X и тут же почувствовала облегчение. Домохозяйки, которые после долгой генеральной уборки ощущают не просто утомленность, а скованность и ломоту, должны принять *Arnica* 3X или 3C. Вскоре скованность их покинет, а силы вернуться.

Туристы, которые совершают долгие переходы и чувствуют себя уставшими и разбитыми, вскоре почувствуют бодрость, если примут парочку доз *Arnica*. Она же действует при утомлении и скованности от любой формы физической активности: тенниса, бокса,

работы в саду. Римским патрициям для восстановления утомленных мышц массаж выполняли рабы. *Arnica* заменяет массаж, даря вам гибкость и активность.

Arnica действует не только на людей. Закон «подобное лечит подобное» применим и к болезням животных, еще раз доказывая, что это универсальный закон природы*. Разве не факт, что на животных, как и на людей, действует *подобное* лекарство? Разве не факт, что излечение обуславливается не каким-то психологическим влиянием на пациента? Прием гомеопатического лекарства – не акт веры, излечение – не результат воздействия более сильной воли целителя на ослабленную психику страдальца.

Позвольте несколько примеров действия *Arnica* на животных. Одна из наших сук во время родов испытывала сильную неприязнь к своим новорожденным щенкам. Она отказывалась их принимать, бесполезно было подносить ей щенка, чтобы она его покормила. Она дрожала всем телом и буквально топтала их, устремляясь прочь. Мы уже подумывали о том, чтобы найти кормилицу, пусть даже кошку, хотя это непростое дело. Когда она оценилась четвертым щенком, я вспомнила об *Arnica*, лекарстве от шока. Собака имела чувствительную психику, была заласкана и избалована, отказывалась принимать боль и дискомфорт родов, писк и возню щенков рядом с собой. Предположив, что она могла страдать от психоэмоционального шока, я дала ей *Arnica*, и когда на свет появился пятый щенок, она вдруг удостоила его вниманием, стала вылизывать и разрешила ему сосать.

Затем мы оставили ее в покое, так как решили, что роды закончились. А когда заглянули через два часа, оказалось, что она родила шестого щенка, сама вылизала его, сама съела послед и теперь лежала спокойно на соломе, согревая, кормя и вылизывая щенков, как любая приличная собака. Она получила еще одну дозу *Arnica*, и в дальнейшем сложностей с выполнением материнских обязанностей уже не было.

Arnica работает и на птичьем дворе. Мы обнаружили цыпленка, у которого на спине вместе с перьями была оторвана кожа, так что вся спина представляла собой кровотокающую раневую поверхность.

* В интернет-магазине издательства «Гомеопатическая книга» (www.homeo-books.ru) можно приобрести книгу Б. Леннихан «Гомеопатия в каждом доме для собак и кошек», которая написана с большой любовью к животным, с большим знанием их характеров и их недугов. – Примеч. ред.

Мы сомневались, есть ли смысл вообще лечить цыпленка, но решили дать ему шанс. Каждые четыре часа он получал *Arnica* внутрь, а местно на всю раневую поверхность была наложена мазь *Hypericum*. Крылья были плотно прибинтованы к туловищу, но ноги были свободны, и он мог расхаживать где пожелает. Спина прекрасно зажила за несколько дней.

Молодому селезню крышкой люка травмировало лапы и крылья, он сильно хромал. Переломов при осмотре мы не нашли. На раны лап и крыльев была нанесена настойка *Hypericum*, а внутрь дана *Arnica*. Через сутки селезень мог бегать, как прежде. Через два дня он снова захромал, но спустя два часа после еще одной дозы *Arnica* 30 опять стал бегать без малейших признаков хромоты.

Молодую гусыню жестоко исклевали соплеменницы, когда она вернулась в загон, высидев маленьких гусят. Когти у нее были вырваны, клюв сломан, как и одно из крыльев. Спина была изранена и кровоточила. Она была в таком плачевном состоянии, что возникла мысль свернуть ей шею. Но в итоге было решено дать шанс и ей. Ее отделили от стаи и стали регулярно давать *Arnica* на протяжении нескольких дней. На раны была нанесена мазь *Calendula*. Через несколько дней все повреждения зажили. К сожалению, другие гуси встретили молодку по-прежнему враждебно, поэтому ее пришлось держать изолированно. Впоследствии она стала лучшей несушкой из всей стаи и лучшей матерью, приглядывающей за гусиным молодняком.

Гуси – птицы злобные. На следующий год, когда очередную гусыню, высидевшую яйца, вернули в стаю, одна из гусынь агрессивно ее атаковала, порвала крылья и изранила спину. Несчастная также получила *Arnica* внутрь и раствор *Hypericum* наружно, на раны. Однако этого оказалось мало: через два дня обнаружилось, что в ранах копошатся личинки мух. Для их уничтожения пришлось обработать спину деттолом, после чего была густо нанесена мазь *Hypericum*. Лечение оказалось эффективным, спустя неделю раны зажили, и гусыня была в состоянии вернуться в стаю. Из ее агрессивной врагини приготовили жаркое: она плохо несла яйца, и, вероятно, этим объясняется ее ревность по отношению к более продуктивным товаркам.

Не следует считать *Arnica* лекарством только от травм и их последствий. Она с успехом применяется при поражениях головного мозга, при ряде заболеваний (включая брюшной тиф), влекущих мозговые расстройства. История развития таких забо-

лезований обычно следующая. Начало быстрое, часто после переутомления и перенапряжения – после долгого, тяжелого горного восхождения или изнурительного велопохода, после незаурядной мышечной нагрузки, скажем, в ходе теннисного турнира, соревнований по плаванию, гребле и т. д. Любое длительное мышечное напряжение может истощить запасы нервной силы и вызвать состояние перенапряжения нервной ткани, напоминая шок. Пациент истощен, утомлен и ослаблен, жалуется на ломоту и ощущение избитости. Постель кажется жесткой, будто он лежит на голых досках; части тела, на которых он лежит, саднят. Во сне пациент стонет, сон тревожный и беспокойный. У него чувство, будто он умирает, поэтому он держит руку на сердце, чтобы как-то его поддержать. Пациент в ступоре. Не отвечает на вопросы; если потрясти, очнется на короткое время и снова впадет в безразличие, сонливость и ступор. Засыпает во время разговора. Пытается ответить, но неверно подбирает слова и снова истощается и впадает в сон. В бреду сбрасывает прочь одеяло, очень беспокоен, поскольку постель кажется жесткой и он не может найти себе удобного места. Голова и лицо горячие, но тело холодное. Дыхание зловонное, с запахом тухлого яйца. Недержание мочи и кала. Обычно имеются характерные симметричные петехии на теле – мелкие точечные кровоизлияния под кожу.

Такой пациент ответит на *Arnica* и быстро выздоровеет, и неважно, болен он брюшным тифом, получил черепно-мозговую травму или у него тромбоз сосудов головного мозга. Так что в некоторых случаях инсульта *Arnica* является огромным подспорьем и возвращает пациента к норме в удивительно короткий период.

Вспоминаю свою давнюю пациентку, которой диагностировали энцефалит. Я застала ее с горячим лицом и головой, в ступоре, с делириозным бормотанием. Зрачки на свет реагировали; она могла поднять голову и наполовину ответить на какой-то вопрос, но тут же проваливалась в сон. Дыхание зловонное, недержание мочи и кала, петехии по обеим сторонам живота, нижние конечности холодные. Женщина беспрестанно ворочалась в постели. Она была подругой и домохозяйкой одной бизнес-леди, которая не горела особым желанием отправить ее в больницу, поэтому наняла круглосуточную сиделку и держала больную у себя дома. После курса *Arnica* частыми приемами – кажется, это была *Arnica* 1M – к пациентке за двадцать четыре часа вернулось сознание, и менее чем за неделю она была в состоянии отправиться на взморье для реабилитации.

BELLIS PERENNIS, или Маргаритка обыкновенная

Как-то весной, во время одной из долгих пеших прогулок, взгляд мой внезапно привлекло целое море цветов. Их желтые глазки, опушенные ресницами белых лепестков, весело глядели на меня из зеленой луговой травы. Мыслями я вернулась в давнее прошлое, когда в число наших детских забав входило плетение венков из маргариток. Мы гордо носили их, воображая себя принцессами, наши венки были как короны, усыпанные драгоценными камнями. Тогда я не знала, насколько бесценны эти простые

маленькие растения: ведь лекарство, способное устранить и вылечить боль, бесценно вне всяких сомнений.

Маргаритка обыкновенная, которую мы беспечно топчем ногами, является могучим помощником рода людского, несмотря на всю свою скромность. Однажды кем-то было сказано, что это поистине царское лекарство для утомленных старых садовников и батраков.

Чосер много веков назад написал о маргаритке так:

*И мудрецы, традицию храня,
Не зря ее назвали Оком дня*.*

* Игра слов по-английски: маргаритка, Daisy, созвучна «оку дня», Day's Eye. – Примеч. пер.



«Око дня» открывается только в дневное время. С наступлением сумерек лепестки с розовыми кончиками плотно смыкаются, обращая к зрителю свою нижнюю поверхность. В нашей фармакопее вы не найдете маргаритку под ее расхожим названием; в Материи медике она прижилась под латинским именем *Bellis perennis*, которое происходит от латинского *bella* – красивая, милая. Вы можете перевести *Bellis perennis* как «вечная красота», поскольку красота ее пребывает с нами на протяжении всего лета. У сельских жителей она издавна имела репутацию снадобья от свежих ран, а в некоторых местах до сих пор известна и как «трава от ушибов». Но ее полезные свойства были позабыты. Вместо нее стали применять йод и чудотворный пенициллин.

В старых и современных травниках я нашла различные упоминания о маргаритке обыкновенной. О ней пишут д-р Ферни в своих «Лекарственных растениях» и миссис Грив в «Современном травнике», а Джерард утверждал, что «маргаритка уменьшает все виды боли». Во времена Плиния ее применяли для рассасывания туберкулезных опухолей. Знания, накопленные веками, тщательно изучит ветвь медицины, которая базируется на учении Ганемана и его законе подобия; она ничего не упустит, по-новому взглянет на каждое лекарственное средство, проведет массовые исследования на здоровых добровольцах, тщательно выяснит действие лекарства и изучит его вдоль, поперек и по диагонали.

Мы в долгу перед покойным д-ром Бернеттом, который на самом себе испытал немало лекарств, за исследование свойств маргаритки. Он оставил нам множество примеров своих собственных излечений при помощи этого скромного цветка. Он излечивал опухоли после ушибов и травм, опухоли молочных желез и опухоли матки, излечивал последствия травм и т. д. Экспериментируя на себе, Бернетт выяснил, что *Bellis* преимущественно левостороннее лекарство и что действует оно отчасти так же, как *Arnica*.

Он описывает, например, случай опухоли в животе у джентльмена, который связывал ее появление с падением на левый бок и переломом ребер. С тех пор он испытывал дискомфорт в левом боку, и через несколько месяцев в животе появилось большое опухолевидное образование. Шесть известных хирургов сочли эту опухоль неоперабельной. Этот 60-летний джентльмен был прикован к постели и крайне ослаблен. Бернетт принял во внимание самые яркие симптомы этого случая (опухоль возникла после тяжелой

травмы и располагалась в левом подреберье) и назначил матричную настойку *Bellis perennis* в чередовании с *Ceanothus* 1X по пять капель. *Ceanothus* был назначен как незаурядное селезеночное лекарство, и Бернетт потому чередовал его с *Bellis perennis*, что пациент был в тяжелом состоянии и требовал отчаянных лечебных мероприятий, причем безотлагательно, иначе было бы слишком поздно.

Через семнадцать дней пациент смог приехать к Бернетту в кэбе в сопровождении жены. Опухоль значительно уменьшилась, у больного отошло большое количество мочи. «Она буквально льется из меня», – говорил он, подтверждая подобие лекарства, назначенного органопатически. Лекарства действуют изнутри наружу, повышая количество всех выделений, включая мочу. Сама по себе *Bellis perennis* мочегонным не является, физиологическим действием на почки не обладает, а значит, действует динамически.

Через десять недель с начала приема исчезли все следы опухоли, излечение было стойким: пациент навещал д-ра Бернетта в течение нескольких месяцев. Нынешние врачи говорят нам, что опухоли поддаются только скальпелю, но они не знают о силах, скрытых во многих скромных растениях, а также в металлах, которые способны излечивать и устранять такие очевидные признаки нездоровья, как опухоли; естественно, лекарства нужно при этом назначать по принципу подобия.

И где же здесь подобнейшее лекарство, спрашивает Бернетт? И советует скептику прочесть прувинг* «этой самой маргаритки», в котором сказано, что маргаритка вызывает опухания застойно-экссудативного характера. А если сомнения останутся, пусть он приготовит настой из корней, листьев, цветов маргаритки и пьет его по стакану трижды в день на протяжении более-менее долгого времени, и он не просто поверит, а будет *знать*.

Ничто не сравнится с прямым опытом на своем собственном *corpus vile***, добавляет Бернетт. Кто-нибудь желает поучаствовать в этом опыте? Если да, я буду рада услышать о полученных результатах. К слову, экспериментаторы-добровольцы, готовые проверить на себе действие лекарственных веществ, которые еще не прошли полноценных испытаний, нужны сейчас, в XX веке, не меньше, чем когда-либо.

* Подробнее о прувингах в гомеопатии см. на стр. 75–76 и 230. – *Примеч. ред.*

** *Corpus vile* (лат.) дословно – бесполезное тело. Так шутливо называют подопытные организмы. – *Примеч. пер.*

Для пользы человечества лучше проводить добровольные эксперименты на себе самих, чем на бедных морских свинках, крысах, мышках и тем более на таких друзьях человека, как собаки и кошки, которые и возразить не посмеют, и не расскажут о своих ощущениях, и реакции которых зачастую совершенно отличаются от человеческих реакций. Современная медицина с экспериментами на животных очутилась в тупике. Наблюдается рост ятрогенных* заболеваний, но что еще хуже, теряются драгоценные жизни из-за того, что врачи верят в результаты, полученные в экспериментах над животными.

Однако давайте вернемся к нашей маргаритке.

Еще одно показание к *Bellis* – невралгия после того, как человек, перегревшись, искупался в холодной воде или утолил жажду холодным питьем. Сельские работники и садовники, обильно потея и выпивая большое количество холодного сидра или холодной воды, рискуют заполучить диспепсию и ревматизм. Вы не замечали на деревенских улочках хромящих стариков? Они работали внаклон на полях и огородах, всю свою жизнь сеяли, пропалывали, собирали урожай. Их мышцы, включая поясничные, были травмированы постоянным напряжением, к тому же эти труженики жаждали хлебнуть холодненького, разогревшись от физической работы, в результате их согнуло пополам. Но дайте этим садовникам и фермерам *Bellis perennis* на ранних стадиях заболевания, и вы спасете многих таких несчастных стариков от ревматизма, скованности в пояснице, спондилита, позвоночных грыж и прочего.

Бернетт часто применял *Bellis* и при мышечной слабости и разбитости вслед за острым приступом подагры.

Резкое переохлаждение организма из-за купания в холодной воде во время летнего зноя иногда сказывается на здоровье сразу, а иногда позже. Когда у пациента начинается, скажем, ревматизм или некоторые другие серьезные заболевания, то первопричина – переохлаждение – обычно остается нераспознанной, врачи не обращают на это внимания. За исключением тех врачей, которые знают гомеопатическую Материю медику. Они тут же назначают *Bellis perennis* и не только смогут рассчитывать на скорое излечение, но и достигнут его.

* Ятрогенные заболевания – болезненные состояния, возникшие в результате каких-либо назначений, процедур или иных действий медперсонала, включая поведение. – *Примеч. ред.*

HYPERICUM PERFORATUM, или Зверобой продырявленный

Нypericum perforatum (трава св. Иоанна) в изобилии растет в лесах и рощах, на лугах и по краям полей, в тени и на солнце. Стебель очень ветвящийся, высотой 60–70 см. Листья многочисленные, сидячие, супротивные, продолговатые, темно-зеленые, усеянные множеством прозрачных точек – как говорят ботаники, желёзок, – которые можно увидеть, только если посмотреть листья на свет. Верхушки ветвей обильно увенчаны ярко-желтыми цветками, каждый с пятью золотисто-желтыми лепестками и мно-

гочисленными тычинками. Если растереть цветок в пальцах, он окрасит их в красно-фиолетовый цвет эфирным маслом. Именно оно сообщает настойке темно-красный цвет. Плод зверобоя – маленькая округлая коробочка с мелкими черноватыми семенами, пахнущими чем-то смоляным.

Я потому так подробно описала это растение, что оно служит отличным примером лекарства, открытого травниками благодаря их вере в доктрину сигнатур. Как пишет Николас Кульпепер, «мельчайшие отверстия, которыми изобилуют листья травы

св. Иоанна, действительно напоминают кожные поры, и потому листья полезны при всякого рода ушибах и ранах, а также при внутренних ушибах тела и плоти, суставов, будучи использованы в форме масла, бальзама, настоя или примочки. Hypericum имеет силу растворять опухания и сращивать края ран. Семена, растертые в пыль, помогают при любом кровохарканье, при разрывах вен от падений и прочего. Они же помогают покусанному и ужаленному любым ядовитым созданием».

Древние травники и врачи Средних веков были мало сведущи в химии и биологии. Они не могли рассчитывать на помощь современных лабораторий и за помощью обращались непосредственно к матери-природе. Воистину

*Наши предки знавали целебные травы:
Боль облегчить и болезни лечить.
Травы лечебные, не для забавы –
Сколько могли их в полях различить!
Фиалковый корень, валериана,
Кукушкины слезки – выбор велик.
Звали так звонко их, нежно и странно:
Рута, вербена и базилик.
Все травы, что лезли из влажной земли,
Предкам полезными быть могли.*

(Перевод Г. Усовой)

Это написал Редьярд Киплинг, восторженный певец имперского колониализма Великобритании, который в начале XX века привлек внимание политиков к еще не открытым богатствам колоний и доминионов Британской империи, попытался обратить их взоры на сокровища, которыми пренебрегали многие годы... А нам предстоит научиться у него другому: обратить взоры на сокровища, которые у нас под ногами. Мы еще не обладаем – хотя могли бы! – тайным знанием лекарственных трав, растущих вдоль сельских тропинок, в рощах, на лугах и полях Англии.

Испробование и использование лекарственных растений идет из седой древности. Судьбы первых испытателей бывали, наверное, и роковыми, но со временем знахари накапливали опыт, стали ориентироваться и на некоторые знаки и признаки, которые указывали, как выбирать травы для тех или иных заболеваний. В том числе ориентировались на доктрину сигнатур. Считалось, что благосклонный Творец расставил определенные метки на растениях,

